

# PŘÍSTAV 3V

VÝROČNÍ  
ZPRÁVA  
2022



# ÚVODNÍ SLOVO



## VÁŽENÍ PŘÁTELÉ,

Dovolte mi shrnout a zhodnotit naši činnost v roce 2022. Tento rok byl pro nás i naše klienty rokem uvolnění. Po Covidovém roce 2021 dochází k zrušení všech restrikcí a naši senioři s neskrývanou radostí užívali svobody v aktivitách, které jsme pro ně stále připravovali. Zvláště uvolnění v oblasti nošení roušek bylo pro naše seniorky a seniory velikou změnou. Nejenom se v nich špatně dýchalo, ale s přicházejícím věkem začíná ubývat sluch a tak mluva bez roušek umožňovala výrazně lépe si rozumět. Právě srozumitelnost mluvy umožňuje seniorům zapojení se do diskusí. Senior proto nemusí zažívat pocity méněcennosti nebo odstrčení, protože se neustále nevyptává, co kdo řekl.

Stejně jako v předešlém roce, tak i v roce 2021 jsme měli zcela naplněnou kapacitu. Protože nám přibyli i pracovníci, mohli jsme tuto situaci zvládat. V současnosti na třech střediscích pracuje dohromady 12 pracovníků na hlavní pracovní poměr i na dohodu o provedení práce. V červenci jsme měli neohlášenou kontrolu z MPSV. Třídenní kontrolní činnost dvou komisařek šla do detailů předepsaných zákonem a k našemu potěšení i překvapení nebyly shledány žádné chyby a nedostatky, které bychom měli napravovat. Jsme samozřejmě rádi za takovýto výsledek a zároveň je to pro nás potvrzení, že to, co děláme s láskou ob stojí, i před kontrolními orgány státu, který tuto službu z velké většiny zajišťuje finančně. V průběhu tohoto roku jsme se mohli přesvědčit, jak potřebná je naše služba v souvislosti s eliminováním stavů osamělosti. Prokázalo se, že

osamělost mnohdy vede ke zhoršení zdravotního stavu seniorů. Častokrát vidíme slzy v očích klientů, když se s nimi loučíme. Předáváme jim naději do dalších dnů jejich života, ve kterém již leckdy nevidí žádný smysl. Také pravidelné supervize s paní Svobodovou nám jako pracovníkům dávají možnost rozklíčovat některé nesnadné náhlé situace s klienty, které přináší život.

Velké poděkování patří všem zaměstnancům, kteří svou neúnavnou a obětavou prací rozvíjeli službu Přístavu 3V. Zároveň bych chtěl poděkovat všem našim podporovatelům z řad jednotlivců a organizací, nadacím a partnerům, kteří nám pomohli udržet a finančně zajistit naši činnost v roce 2022. Přesto naše hospodaření skončilo deficitem. Vzhledem k tomu, že naše hospodaření bylo z části dotováno úsporami z let minulých, začínáme s oslovováním místních podnikatelů a přátel, abychom se v budoucnosti nemuseli dostat do finančních potíží.

Vnímáme, že se naše vzájemné vztahy s klienty prohloubily. Neustálý kontakt se seniory jim dodává sílu v každodenním životě. S nadějí vyhlížíme rok 2023, kdy bychom chtěli naši službu dále rozšířit. Připravujeme práci v Semilech, kde se nám zatím nepodařilo získat plnou podporu místních orgánů, ale věříme, že naše práce si i zde najde přízeň díky své kvalitě a potřebnosti.

S úctou  
**JAN KLAS**  
ŘEDITEL ORGANIZACE



# POSLÁNÍ A CÍLE

## POSLÁNÍ A CÍLE

Posláním organizace je prostřednictvím sociálně aktivizační služby přispět ke snížení osamělosti, k utváření pocitu užitečnosti, bezpečnosti, k navázání nových sociálních vazeb a k udržování samostatnosti a soběstačnosti. Služby rovněž vedou k podpoře seniorů setrvat v domácím prostředí a také odstraňují izolaci od společenského okolí. Aktivizační služba nabízí také aktivity, které podporují soběstačnost klientů, komunitní pospolitost a udržování a posilování sociálních vazeb a kontaktů klienta s rodinou, přáteli a ostatními spoluobčany.

Cílem Přístavu 3V je pomocí zájmových, vzdělávacích, společenských a volnočasových aktivit udržet a rozvíjet osobní a sociální schopnosti a dovednosti, které podporují sociální začleňování uživatelů.

Služby poskytujeme ambulantní formou na území libereckého kraje v klubech pro seniory a osoby se zdravotním postižením v Chrastavě,

Hejnicích a Hrádku nad Nisou. Na těchto místech též poskytujeme terénní formu službu prostřednictvím návštěv jednotlivých klientů

## ČINNOST ORGANIZACE

Přístav 3V je nestátní nezisková organizace, která provozuje sociálně aktivizační službu pro seniory od 55 let věku a pro osoby se zdravotním postižením v rámci libereckého kraje, a to na třech místech - v Chrastavě, Hejnicích a Hrádku nad Nisou. Činnost je provozována v terénní a ambulantní formě, která je zajišťována v seniorských klubech Evergreen 55+ v Chrastavě, v Seniorském klubu v Hejnicích a v Hrádku nad Nisou. Kluby nabízí širokou škálu možností (výuka němčiny, procházky a výlety, trénování paměti, karetní a deskové hry aj.), jak mohou klienti zdokonalovat své dovednosti. Terénní forma služby je realizována formou osobních návštěv klientů.





# NAŠE SLUŽBY

## KLUB EVERGREEN 55+ (CHRASTAVA)

Služba seniorům v Chrastavě se v roce 2022 se po Covidových omezeních stabilizovala. Senioři v hojném počtu využívali nabízené aktivity v našem klubu - pondělní karty, úterní veselá procvičování paměti i malé hůlky, středeční kavárnu i delší hůlky. Rozmanitost našich aktivizačních služeb je doplňována osobními pravidelnými návštěvami především u seniorek, které počtem jasně převažují nad seniory, u nich doma, kde je povzbuzujeme nasloucháním i praktickou duchovní útěchou. Skrze tyto návštěvy se často řešily jejich deprese a úzkosti. Zajišťovali jsme jim i doprovody při nákupech i rady ve věcech dávek, či lékařských vyšetření. V případě zájmu jsme brali jednotlivé klienty na procházku. Tak se podařilo vyplnit samotu méně pohyblivým a náš zájem o ně jim dodával sílu v době, kdy to nejvíce potřebovali.

Jsme vděční za to, že přístup do našich prostor je po rekonstrukci bezbariérový, což umožňuje našim klientkám, i při zhoršující se pohyblivosti, nezůstat doma, ale aktivně se našich aktivizačních programů zúčastňovat. Veselé procvičování paměti si našlo zájemce i u těch klientů, kteří na ostatní aktivity nedocházeli, ale zlákal i nové seniory. Je příjemné prožívat tvůrčí atmosféru při luštění různých úkolů a vidět, jak osazenstvo s radostí zpívá národní i jiné písně s kytarou.

Těm, kteří si již netroufají na obvyklé delší vycházky s hůlkami jsme mohli nabídnout takzvané „malé hůlky“. Jde o krátké procházky v okolí jejich domova ve skupině. Nelze pominout i hojně navštívené vánoční a předprázdninové posezení ani mimořádné celodenní výlety. Aktivity průměrně navštěvovalo 15-20 účastníků a celkově jsme i přes ztráty úmrtím zůstali na čísle 60 seniorů.



výlet s klubem Evergreen 55+



# NAŠE SLUŽBY

## SENIOR KLUB HEJNICE

Pokračujeme v nastavených aktivitách, jako jsou pravidelné seniorské kluby každé pondělí a čtvrtek. Průměrná účast je 12 - 15 klientů. Mezi společné nejoblíbenější činnosti patří hraní žolíkových karet, rumikubu a stolního tenisu. Senioři se cítí dobře ve společnosti svých vrstevníků, rádi si povídají, sdílí své zkušenosti a zážitky, vzpomínají, co zažili.

Některé seniory také navštěvujeme v jejich domovech. Osobními rozhovory, nasloucháním a zájmem o ně se snažíme zmírnit jejich osamocení. Reagujeme na jejich potřeby a poskytujeme jim základní sociální poradenství, pomáháme s jednáním na úřadech, doprovázíme na nákupy, na krátké procházky po okolí. Spolupracujeme se sociálním pracovníkem města i sociálními službami v regionu formou poradenství a konzultace pomoci v konkrétní situaci, např. jednání s pečovatelskou službou, hospitalizaci v nemocnici, vyřízení žádost do DS.

Během roku proběhly tematicky zaměřené tvořivé dílny - jarní, podzimní a vánoční vyrábění. Především ženy seniorky se na tyto aktivity těší a vyrobí si zde s naší asistencí krásné dekorace pro radost, které si pak odnesou domů. V rámci snahy o mezigenerační propojení nám děti z rodinného centra Lodka vyrobili krásná přáníčka pro ženy seniorky k MDŽ a také jim je předaly. V létě jsme vyrazili na výlet do Nového Města pod Smrkem k pramenu Novoměstské kyselky.



senior klub Hejnice

# NAŠE SLUŽBY



## LÁZNĚ LIBVERDA

Každé úterý dopoledne dojíždíme do obce Lázně Libverda a máme zde v prostoru kulturního sálu místního Infocentra seniorské kluby. Průměrná účast je 6 - 10 klientů. Se seniorkami, které navštěvují naše kluby, otevíráme různá témata, zajímáme se o to, co prožívají, čím se trápí a snažíme o udržení jejich soběstačnosti co nejdéle. Také mluvíme o aktuálním dění v obci, dostupnosti služeb a zkušenostech s lékařskou péčí, společně si prohlížíme historické fotografie a kroniku obce, nebo alba, která klienti donesou. Seniorky rádi vzpomínají na časy minulé, jak se dříve žilo v obci, na lázeňské sezóny, kulturní programy, osoby a rodiny ze svého okolí. Také se zaměřujeme na trénování paměti zábavnou formou, která seniorky baví a rozvíjí, jako je pexeso, hádání jmen a příjmení známých osobností, procvičování zeměpisných a všeobecných znalostí, doplňování přísloví, apod. Klientům také poskytujeme základní sociální poradenství v oblasti čerpání sociálních dávek a systému sociální podpory seniorů od státu - příspěvek na péči, příspěvek na bydlení, na mobilitu, mimořádný jednorázový příspěvek spojený s nárůstem cen energií v r. 2022 a také informujeme o možnostech sociálních služeb či pobytových zařízeních pro seniory v regionu.

Klienty, pokud mají zájem, osobně navštěvujeme, poskytujeme jim základní sociální poradenství, pomáháme s jednáním na úřadech, doprovázíme na nákupy, krátké procházky po okolí. Spolupracujeme se sociálními službami v regionu formou poradenství, konzultace pomoci a řešení konkrétních situací. Některým klientkám jsme pomohli zprostředkovat jednání s pečovatelskou službou, terénní hospicovou péčí, podat žádost do DS.

Během roku v rámci klubů proběhly tematicky zaměřené workshopy - jarní, podzimní a vánoční vyrábění. Seniorky se na tyto aktivity vždy těší a

vyrobí si zde s naší asistencí krásné dekorace pro radost, které si pak odnesou domů. Díky finanční podpoře starosty obce Lázně Libverda jsme se seniory jeli v červnu na výlet do chatové osady Jizerka a v září do Motýlího domu v Jonsdorfu.

Na závěr roku jsme uspořádali vánoční besídky v Hejnicích i v Libverdě s občerstvením a kulturním programem. Pěvecké vystoupení pro naše seniory si připravili učitelé se studenty pedagogického oboru Střední školy J. Blahoslava v Hejnicích, pásmo koled a říkanek děti z místních mateřských školek. Seniorům jsme rozdali přáníčka k vánocům.

## HRÁDEK NAD NISOU

Sociálně aktivizační služba Přístavu 3V byla poskytována v průběhu roku 2022 ambulantní formou na území Hrádku nad Nisou každou středu od 15-16 hod v prostoru kanceláře v Komunitním centru Hrádek nad Nisou. Tato forma služby byla poskytována na základě telefonického objednání klientů na určený termín. V rámci terénní služby jsme poskytovali službu pravidelně 10 klientům v jejich domácím prostředí a v Senior parku.

Službu poskytují dva pracovníci na zkrácený pracovní úvazek. V průběhu roku jsme spolupracovali s odborem sociální péče města Hrádek nad Nisou a pravidelně jsme se podíleli na aktivitách Senior parku. Služba, kterou vykonáváme je součástí vize sboru Jednoty bratrské v Hrádku nad Nisou. Smyslem naší služby je eliminovat pocity samoty, předávat naději skrze vzkříšeného Krista a povzbuzovat klienty do zvýšené aktivity v jejich životech.



# LIDÉ V ORGANIZACI

JAN KLAS

ředitel organizace

PAVEL RADA

sociální pracovník

## SPRÁVNÍ RADA

ŠIMON DVOŘÁK

předseda správní rady

JAN MORÁVEK

člen správní rady

PATRIK MÜLLER

člen správní rady

## DOZORČÍ RADA

VÁCLAV ČEJKA

předseda dozorčí rady

JAN MICHEL

člen dozorčí rady

RÚT RUCKÁ

člen dozorčí rady

## KLUB EVERGREEN 55+ CHRASTAVA

JIŘÍ HELIS

KATEŘINA HELISOVÁ

GERHARD STEFAN

ESTER KLASOVÁ

DAVID JUST

## SENIOR KLUB HEJNICE

VĚRA DANKANIČOVÁ

ROSTISLAV DANKANIČ

GABRIELA VÁGNEROVÁ

HELENA FREIBERGOVÁ

## HRÁDEK NAD NISOU

STANISLAV VOKÁL

NADĚŽDA VOKÁLOVÁ

# EKONOMICKÝ PŘEHLED

## NÁKLADY

Spotřebované nákupy a služby	235 901
Osobní náklady	1 703 485
Ostatní náklady	9 563
<b>Náklady celkem</b>	<b>1 948 949</b>

## VÝNOSY

tržby z prodeje služeb	1 400
jiné ostatní výnosy	3 660
příspěvek Nadace Euronisa	50 000
příspěvek Nadace Racek	56 088
Dotace MPSV	1 525 156
Mikroregion Frýdlantsko	27 417
Město Chrastava	50 000
Město Hrádek nad Nisou	20 000
ostatní dárci	130 750
<b>Výnosy celkem</b>	<b>1 864 471</b>

## PASIVA

Jmění	301 891
Závazky	3 816
Zúčtování se zam. a inst.	123 719
Zúčtování daní a dotací	283 000
Přechodné účty	72 600
<b>Pasiva celkem</b>	<b>785 026</b>

## AKTIVA

Pohledávky	14 462
Krátkodobý finanční majetek	686 086
<b>Aktiva celkem</b>	<b>700 548</b>

VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2022 ČINÍ:  
-84. 478,- Kč



# PODĚKOVÁNÍ

Naše poděkování míří k těm, kteří se na chodu naší služby podíleli svými finančními dotacemi příspěvky a dary.

V první řadě MPSV a Kraji libereckému za stěžejní podporu na činnost naší organizace. Dále nadacím Euronisa a Racek za stálou finanční podporu.

Rád bych závěrem poděkoval všem pravidelným dárcům, sborům Jednoty bratrské a jednotlivcům, za jejich vytrvalost a štědrost.

Bez všech této podpory by naše dílo nemohlo být konáno v takovém rozsahu, jak je tomu dnes.

JAN KLAS  
ŘEDITEL ORGANIZACE



## KONTAKT

adresa:

Přístav 3V, z.ú.

Bezručova 503

463 31 Chrastava

web: [www.pristav3v.cz](http://www.pristav3v.cz)

IČ: 06 62 74 21

Organizace je zapsaná v rejstříku ústavů, vedeného Krajským soudem v Ústí nad Labem oddíl U, vložka 154 ze dne 13. 12. 2017.